Antico Laboratori s.a.s.
Direttore Dr. Alfredo Antico

Quintron Breath Tracker H2

Preparazione per H2 Breath Test al Lattosio

COS'È IL BREATH TEST AL LATTOSIO

È un test non invasivo e del tutto indolore che serve per confermare il sospetto clinico di intolleranza al lattosio. L'intolleranza si manifesta con sintomi quali dolori addominali, diarrea, nausea, flatulenza e/o senso di gonfiore dovuti all'incapacità di digerire il lattosio, il principale zucchero contenuto nel latte.

ISTRUZIONI PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DEL TEST

10 giorni prima del test

- Non fare uso di fermenti lattici, lassativi e antibiotici.

48 ore prima del test

Evitare alimenti contenenti lattosio

Il giorno prima dell'esame

- **Alimenti non consentiti:** È vietato assumere frutta, verdura, patate, pomodori, ortaggi in generale, legumi, pasta, pastina, pane, pizza, biscotti, fette biscottate, dolci, crackers, grissini, focacce.
- **Dieta consigliata:** Sia a pranzo che a cena consumare esclusivamente riso bollito condito con olio e carne o pesce ai ferri.
- **Bevande:** Bere solo acqua. Evitare tassativamente alcolici.
- **Altro:** Evitare l'uso di caramelle e chewing-gum.

Dalla mezzanotte precedente il test

- Evitare di fumare, poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

La mattina dell'esame

- Lavare accuratamente il cavo orale con spazzolino, dentifricio e un blando collutorio (es. clorexidina allo 0,05% diluita in acqua) almeno 1-2 ore prima del test.
- Presentarsi entro le ore 8:00 a digiuno.
- Non fumare da almeno 6 ore.

Durante l'esecuzione del test

- La durata dell'esame è di circa 4 ore.
- È assolutamente vietato fumare o assumere cibi e bevande per tutta la durata del test.

Avviso di riservatezza
Questo messaggio è ad uso esclusivo di colui al quale è indirizzato e potrebbe contenere informazioni riservate. Se ricevete questa comunicazione per errore, ci scusiamo per l'accaduto e Vi invitiamo cortesemente a darcene notizia e a distruggere la documentazione ricevuta. Vi ricordiamo che la diffusione, l'utilizzo e/o la conservazione dei dati ricevuti per errore costituiscono violazione alle disposizioni del D.L.vo n.196/2003 denominato "Codice in materia di protezione dei dati personali".
Informativa D. L. vo n. 196 del 30/06/2003: Il trattamento dei Vostri dati viene svolto, nel rispetto di quanto disposto dal D. Lvo n.196/03, per finalità gestionali, statistiche e commerciali.

Sede legale Via L.Misuraca n°16 – Sede operativa Via Conciliazione n° 75C - 89048 Siderno (RC)
CF-P/Iva:00588260802 tel 0964-380517 fax 0964-383113
info@anticolaboratori.it